

Przewodnik dla uczestnika zagranicznych staży zawodowych na podstawie zrealizowanego projektu „Prosta droga do kariery – zagraniczne staże zawodowe MZSP”

1. Zgłoszenie do udziału w projekcie.

- Aby wziąć udział w projekcie zgłoś się do koordynatora projektu - osoby odpowiedzialnej za organizację zagranicznych staży zawodowych.
- Złóż w biurze projektu formularz zgłoszeniowy i stwórz swoje CV zawierające informacje o twojej edukacji i zdobytym doświadczeniu zawodowym.
- Na etapie rekrutacji, zostaniesz również poproszony o przystąpienie do testu z j. angielskiego.

2. Przygotowani do wyjazdu

- Po zakwalifikowaniu się do projektu, w szkole będą odbywać się zajęcia poszerzające twoją znajomość języka angielskiego oraz wiedzę na temat geografii i kultury Irlandii. Weźmiesz również udział w zajęciach z przygotowania psychologicznego.
- Upewnij się, że masz wszystkie niezbędne dokumenty, takie jak paszport lub dowód osobisty oraz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

3. Wyjazd.

- W dniu wyjazdu upewnij się, że masz przy sobie wszystkie potrzebne dokumenty. Otrzymasz także dzienniczek praktyk, który należy uzupełniać na bieżąco.
- Twoim zakwaterowaniem w Irlandii zajmuje się biuro przyjmujące uczniów z Twojej szkoły. Prawdopodobnie będziesz mieszkać u rodziny goszczącej, która przyjmuje regularnie praktykantów różnych narodowości i zapewnia bardzo dobre warunki pobytu.

4. Rozpoczęcie praktyk.

- Pierwszego dnia po przylocie odbędzie się spotkanie zapoznawcze w biurze przyjmującym.
- Następnego dnia zostaniesz zapoznany z miejscem pracy, pracodawcą oraz zasadami BHP.

5. Codzienne praktyki zawodowe.

- Od pracodawcy otrzymasz różne zadania do wykonania zgodne z Twoim kierunkiem kształcenia. Dzięki temu znacznie zwiększysz swoje umiejętności zawodowe.
- W pracy używać będziesz głównie języka angielskiego, co pozwoli ci przełamać barierę językową oraz poszerzyć swoje słownictwo branżowe.
- W wielu przypadkach, pracodawca będzie oferował elastyczne godziny pracy, co pozwoli ci na utrzymanie balansu między pracą a życiem osobistym.

6. Dodatkowe zajęcia.

- Podczas twoich praktyk realizowany będzie program kulturowy, w ramach którego odbędą się wycieczki, dające możliwość jeszcze lepszego poznania kultury oraz malowniczych krajobrazów Irlandii.
- Oprócz zorganizowanych wycieczek możesz także w wolnym czasie zwiedzać atrakcje dostępne w pobliskich miejscowościach.

Obowiązki projektowe - raportowanie przebiegu praktyk

- **Dziennik Praktyk:** W dzienniku praktyk, uczeń na bieżąco wpisuje informacje o wykonanych danego dnia zadaniach, co zostaje zatwierdzone przez wyznaczonego w zakładzie pracy opiekuna danego praktykanta. Pracodawca umieszcza tam również swoje uwagi na temat Twojej pracy.
- **Raport Końcowy:** Na koniec praktyk otrzymasz kartę w której pracodawca oceni poszczególne aspekty Twojej pracy oraz wystawi końcową ocenę zaangażowania praktykanta



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Podsumowanie

Udział w projekcie Erasmus to niezapomniane doświadczenie, które pozwala rozwijać się zarówno zawodowo, jak i osobiście. Przygotowanie, zaangażowanie w obowiązki oraz aktywne uczestnictwo w praktykach i życiu codziennym w innym kraju przyczyniają się do osiągnięcia osobistego sukcesu. Praktyki w Irlandii są przede wszystkim wyjątkową okazją do nauki i zdobycia cennego doświadczenia zawodowego oraz poprawy naszych umiejętności językowych.

Opracowanie:

Rafał J.

Damian O.

Aleksander P.

Projekt „Prosta droga do kariery – zagraniczne staże zawodowe MZSP” współfinansowany jest przez Unię Europejską. Kwota przyznanego dofinansowania wynosi 279 609,41 PLN i obejmuje dofinansowanie w proporcji: 82,52 % budżet środków europejskich i 17,48% środków budżetu krajowego.